

# "VÅGA BLI EN VINNARE"

## MED MARTIN LIDBERG



## VÅGA BLI EN VINNARE

I Martin Lidbergs nya föreläsning "Våga bli en Vinnare" pratar han om framgångsfaktorer och vad som krävs för att bli en vinnare i sin egen vardag. Att våga misslyckas menar han är den absolut viktigaste egenskapen för att nå framgång.

Många har sett Martin vinna både VM Guld i brottning, Lets Dance, Superstars och Mästarna Mästare och tror kanske att han lyckas med allt han tar sig an. Självt menar Martin att han ofta stöter på hinder i sin vardag men att det är just modet av att våga pröva och ta nya vägar som också gjort honom till en vinnare så många gånger.

Känslan av att få utvecklas ger bättre självförtroende och stärker självkänslan. Därför är det viktigt att ibland få ge sig ut på okänt vatten och få utvecklas och lära sig på nytt. Att ha ett tydligt mål och att alltid vara bra förberedd är några av hans framgångsfaktorer.

Både under och efter sin idrottskarriär har han förberett sig mentalt för att nå sina mål och drar en röd tråd från idrotten till livet som företagare och förälder. I sin föreläsning ger han tips på hur du med enkla mentala knep kan finna harmoni och lära dig att prestera på topp i din egen vardag.

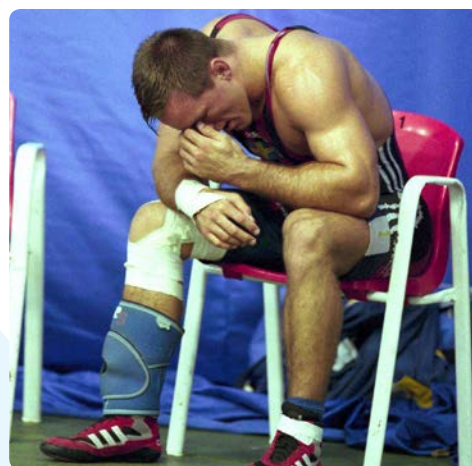
**Vågar du också bli en Vinnare?**



Epost / förfrågningar: [martin@martinlidberg.com](mailto:martin@martinlidberg.com)  
Hemsida: [www.martinlidberg.com](http://www.martinlidberg.com)



*Martin som vinnare i Mästarnas Mästare 2017*



*Motgångar kan bli din största gåva för utveckling*